

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- NOVEMBRE 2025 -

Mardi 11 novembre férié.

Inscrivez-vous pour participer aux activités

au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

ou avec votre compte adhérent uniquement pour les activités gratuites



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry sur Marne



Accessible aux personnes à mobilité réduite

Le Café Lorenz est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00.

Remue-méninges les lundi 03 et 24 novembre à 14h ou 16h.

Jeux de société le mercredi 05 novembre à 14h30 avec Raphaël.

Atelier mémoire le mercredi 05 et 12 novembre à 10h avec Yanis de Delta7.

Pot des nouveaux adhérents le vendredi 07 novembre à 15h30, sur invitation.

Atelier « Marche et Équilibre » le lundi 10 novembre à 14h. *Tarif: 20€*

Europa Expérience au cœur de Paris le lundi 10 novembre à 15h.
Embarquez dans une aventure européenne hors du commun grâce à l'espace interactif. *Entrée libre et gratuite. Nouveau*

Concours de belote le mercredi 12 novembre à 13h45. *Tarif: 5€*

Commission d'animation le vendredi 14 novembre à 14h30,
organisation et préparation du marché de Noël.

Le coin des aidants le mardi 18 novembre entre 10h et 12h, venez échanger et libérer la parole, intervention de Hélène BOUVIER.

Repas Beaujolais le vendredi 21 novembre à 12h. *Tarif: Bryard non imposable 32€, Bryard 34€ et Non Bryard 36€.*



Fermeture au public, le vendredi 28 novembre pour installation du Marché de Noël !



Marché de Noël le samedi 29 novembre de 10h à 18h. Vous trouverez des petits cadeaux à offrir, réalisés par les ateliers de loisirs créatifs et un grand stand "l'île aux enfants" (vente de jeux, jouets, livres d'occasion et un atelier ludique). Et pour les gourmands, chocolat chaud, vin chaud et gourmandises vous attendent.

Le Père Noël sera présent toute la journée, pour le bonheur des petits et des grands. N'hésitez pas à en parler tout autour de vous.

À venir sur le mois de décembre :

Conférence sur Alexandre DUMAS le jeudi 04 décembre à 14h,
animée par Roger.

Cocktail des bénévoles lundi 08 décembre à 14h30, sur invitation.

NOVEMBRE 2025 ☀		
Jour	Horaire	Activités
Lundi 03 novembre	14h00 ou 16h00 14h30	Remue-méninges Club informatique
Mardi 04 novembre	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 05 novembre	8h50 10h00 14h30	Marche (car) Gournay – Noisiel Atelier mémoire Jeux de société
Jeudi 06 novembre	14h30 14h30	Initiation informatique Conversation en espagnol
Vendredi 07 novembre	14h00 15h30	Club photo Pot des nouveaux adhérents
Lundi 10 novembre	14h00 15h00	Atelier Marche et équilibre Europa expérience
Mercredi 12 novembre	8h50 9h30 10h00 13h45	Marche- Haute Ile Scrapbooking Atelier mémoire Concours de Belote
Jeudi 13 novembre	14h30	Initiation informatique
Vendredi 14 novembre	14h30	Commission d’animation
Lundi 17 novembre	14h30	Club informatique
Mardi 18 novembre	10h00 14h00	Le coin des aidants Mosaïque G2
Mercredi 19 novembre	8h50 8h50	Marche – Croissant vert Randonnée (lieu à définir)
Jeudi 20 novembre	9h00 ou 10h30 14h30 14h30	Généalogie Initiation informatique Conversation en espagnol
Vendredi 21 novembre	12h00 14h00	Repas Beaujolais Club photo
Lundi 24 novembre	14h00 ou 16h00	Remue-méninges
Mardi 25 novembre	14h00 ou 16h00	Art floral
Mercredi 26 novembre	8h50	Marche- Plateau d’Avron
Jeudi 27 novembre	14h30	Initiation informatique
Samedi 29 novembre	10h00	Marché de Noël



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaires
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand*	15h-16h30
	Duplicate et Tarot*	14h-17h
	Remue-méninges (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h-15h30 ou 16h-17h
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 16h15-17h15
	Sortie à Vélo	9h-12h30
	Couture	9h30-12h30 ou 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 ou 11h15-12h15 ou 12h15-13h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Bridge*	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h30-16h
	Conversation en anglais*	15h-16h30
Mercredi	Marche (<i>dont Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Scrapbooking (<i>1 fois/ mois</i>)	10h-13h
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant*	12h-14h
	Tricot / Crochet*	14h-17h
	Belote, Bridge, Rami et Jeux de société*	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique tonique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Arts plastiques et Peinture	14h-16h30
	Duplicate*	14h-17h
	Initiation à l'informatique (<i>5 séances puis 1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h
	Conversation en espagnol* (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Tarot, Rami et Scrabble*	14h-17h
	Club photo (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h-17h
	Danse en ligne	14h-15h15 ou 15h30-16h45

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous