

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- SEPTEMBRE 2025 -

Bonne rentrée 2025

**Reprise des activités à partir du lundi 1 septembre
(voir dates des reprises page 4)**

Inscrivez-vous pour participer aux activités

au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

ou avec votre compte adhérent uniquement pour les activités gratuites



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry sur Marne



Accessible aux personnes à mobilité réduite

Remue-méninges les lundis 01, 15 et 29 septembre à 14h ou 16h.

Jeux de société le mercredi 03 septembre à 14h30 avec Raphaël.

Mini-golf à Neuilly sur Marne le jeudi 04 septembre à 14h30. *Départ en covoiturage.*

Forum des associations le samedi 06 septembre de 11h à 18h au Gymnase Félix Faure et sur le parvis de l'Hôtel de ville.

Atelier « Marche et équilibre » avec Skander le lundi 08 septembre de 14h à 16h. *Tarif : 20€*

Atelier Mémoire les mercredis du 10 septembre au 12 novembre de 10h à 12h animé par l'association DELTA 7.

Repas partagé le vendredi 12 septembre à 12h00.

Le coin des aidants le mardi 16 septembre entre 10h00 et 12h00.

Prendre soin d'un proche est un engagement, venez échanger et libérer la parole.

Concours de belote le mercredi 17 septembre à 13h45. *Tarif : 5€*

Commission d'animation le vendredi 19 septembre à 10h, présentation des événements 2025-2026 et préparation du Marché de Noël.

Réunion d'information pour les ateliers informatiques le lundi 22 septembre à 14h30.

Visite de l'Assemblée nationale le jeudi 25 septembre à 12h40 sur place ou rendez-vous à 11h30 au RER de Bry pour un départ collectif, merci d'apporter votre carte d'identité.

Les Anniversaires le vendredi 26 septembre à 14h30. *Tarif : 7€, Gratuit si vous êtes né au mois de juillet, août ou septembre.*

À venir sur le mois d'octobre :

Sortie culturelle le mercredi 01 octobre **Parc animalier PARROT WORLD** (précisions à venir).

Semaine bleue du lundi 06 au vendredi 10 octobre :

Lundi 06 octobre : **Atelier « Marche et équilibre »** à 10h. *Tarif : 20€*

Atelier « Adaptation du logement, préconisation, risques » de 14h à 17h30 animé par une Ergothérapeute.

Jeudi 09 octobre : **Jeux de mots** à 14h30.

Vendredi 10 octobre : **Conférence sur les aidants** à 14h30.

Nouvelles activités : Danse en ligne bimensuelle, Conversation en espagnol, Rami.

SEPTEMBRE 2025

Jour	Horaire	Activités
Lundi 01 septembre	14h00 ou 16h00	Remue-méninges
Mercredi 03 septembre	8h50 14h30	Marche (car) – Foret Notre Dame Jeux de société
Jeudi 04 septembre	14h30	Mini golf
Samedi 06 septembre	11h00	Forum des associations
Lundi 08 septembre	14h00	Atelier « Marche et équilibre »
Mercredi 10 septembre	08h50 10h00	Marche – Parc Tremblay Atelier mémoire
Vendredi 12 septembre	12h00	Repas partagé
Lundi 15 septembre	14h00 ou 16h00	Remue-méninges
Mardi 16 septembre	10h00 14h00	Le coin des aidants Mosaïque G1
Mercredi 17 septembre	08h50 08h50 10h00 13h45	Randonnée (lieu à définir) Marche – Parc Watteau Atelier mémoire Concours de belote
Vendredi 19 septembre	10h00 14h00	Commission d'animation Club photo sortie
Lundi 22 septembre	14h30	Réunion Informatique
Mardi 23 septembre	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 24 septembre	08h50 10h00	Marche – Rive Charmante Atelier mémoire
Jeudi 25 septembre	12h40	Visite de l'Assemblée nationale
Vendredi 26 septembre	14h30	Les Anniversaires
Lundi 29 septembre	14h00 ou 16h00	Remue-méninges



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaires	Reprise
Lundi	Gymnastique (<i>Gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h	01/09/2025
	Cartonnage	10h-12h	15/09/2025
	Conversation en allemand*	15h-16h30	En continu
	Duplicate et Tarot*	14h-17h	En continu
	Remue-méninges (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h00-15h30 ou 16h-17h	01/09/2025
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30	Réunion le 22/09/25
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	16h15-17h	15/09/2025
Mardi	Yoga	9h-10h ou 16h15-17h15	16/09/2025
	Sortie à Vélo	9h-12h30	02/09/2025
	Couture	9h30-12h30 ou 14h-17h	02/09/2025
	Pilates	10h15-11h15 ou 11h15-12h15 ou 12h15-13h15	02/09/2025
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h	16/09/2025
	Bridge*	14h-17h	En continu
	Art floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h	30/09/2025
	Tai Chi Chuan	14h30-16h	02/09/2025
	Conversation en anglais*	15h-16h30	En continu
Mercredi	Marche (<i>dont Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h	03/09/2025
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h	17/09/2025
	Scrapbooking (<i>1 fois/ mois</i>)	9h30-12h30	24/09/2025
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h	03/09/2025
	Restaurant*	12h-14h	En continu
	Belote, Bridge, Rami, Jeux de société*	14h-17h	En continu
	Tricot / Crochet*	14h-17h	En continu
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h	03/09/2025
Jeudi	Gymnastique tonique	9h-10h ou 10h-11h	04/09/2025
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	9h-10h30 ou 10h30-12h	18/09/2025
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15	18/09/2025
	Duplicate*	14h-17h	En continu
	Arts Plastiques et Peinture	14h-16h30	04/09/2025
	Initiation à l'Informatique (<i>5 séances puis 1 fois/15jours</i>)	14h30-16h	Réunion le 22/09/25
	Conversation en espagnol* (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h	25/09/2025
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h	05/09/2025
	Tarot, Rami et Scrabble*	14h-17h	En continu
	Club Photo (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h-17h	19/09/2025
	Danse en ligne (<i>2 fois/ mois</i>)	14h-15h15 ou 15h30-16h45	05/09/2025