

# Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- JUILLET & AOUT 2025 –

Vacances du 05 juillet au 01 septembre  
Mardi 14 juillet férié

Inscrivez-vous pour participer aux activités

au **01 48 82 12 82** ou par mail à [contact@rayondesoleilbryard.fr](mailto:contact@rayondesoleilbryard.fr)

ou avec votre compte adhérent uniquement pour les activités gratuites



L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis  
de 14h00 à 17h00

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry sur Marne**

 Accessible aux personnes à mobilité réduite

**Duplicate** le lundi et jeudi de 14h à 17h.

**Jeux de société** le mercredi 02 juillet et le mercredi 06 août à 14h30.

**Boxe : - Initiation** le vendredi 04 juillet à 14h15 et le vendredi 11 juillet et mardi 15 juillet à 10h00. - **Cardio Boxing** le vendredi 04 juillet à 15h00 et le vendredi 11 juillet et mardi 15 juillet à 11h00.

**Atelier souvenirs « Les jeux de notre enfance »** le lundi 07 juillet à 14h30.

**Bridge** le mardi de 14h à 17h à partir du 08 juillet jusqu'à fin août.

**Stage de Yoga " Postures-Relaxation profonde YOGANIDRA et création d'un Mandala"** le mardi 08 juillet de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, le repas du midi est un repas partagé. *Tarif : 55€ animé par Liliane*

**Rallye photos suivi d'un goûter** le mercredi 09 juillet à 13h45.

**Danse en ligne** Bachata le jeudi 10 juillet et Cumbia le vendredi 22 août à 10h00 ou 11h15. *Tarif : 5€*

**Et si vous repassiez votre Certificat d'études?** le mercredi 16 juillet à 14h00.

**Des temps de partage pour les aidants** le jeudi 17 juillet et le mardi 19 août entre 10h00 et 12h00. **Nouveauté**

**Tournoi de Gabaky et de Mölkky** au square de Lattre de Tassigny le vendredi 18 juillet à 14h30.

**Tous en cuisine** le lundi 21 juillet à 10h00, venez cuisiner entre adhérents.

**Repas partagé** le lundi 21 juillet et le lundi 25 août à 12h00.

**Tournoi de pétanque avec Etoile Bry Pétanque** le mardi 22 juillet à 14h30.

**Jeux de mots** le mercredi 23 juillet à 14h30.

**Mini-golf** à Neuilly sur Marne le mardi 29 juillet à 14h00. *Départ en covoiturage.*

**Tournoi de Baby foot** à l'Espace collégiens le jeudi 31 juillet à 14h30.

**Jeux en bois** avec les maternelles le vendredi 01 août à 14h30.

**Bowling** le lundi 04 août à 13h40. *Tarif : 10€ (2 parties et les chaussures) Départ en covoiturage pour se rendre au bowling de Nogent/Marne.*

**Culture générale** le jeudi 07 août à 14h30.

**Ping-pong** le vendredi 08 août, débutants à 10h00 et confirmés à 11h15.

**Jeu du bac revisité par Nelly** mardi 12 août à 10h00.

**Jeux de société, découverte du TOC et autres** le mercredi 13 août à 14h30.

**Jeux en bois** le jeudi 14 août à 14h30.

**Jeux bouteilles memory** le mercredi 20 août à 14h30.

**Jeux coopératifs, jeux d'eau** avec les élémentaires le jeudi 21 août à 14h30.

**Si on chantait, karaoké** le mardi 26 août à 14h30.

**Tout le monde a son mot à dire** le vendredi 29 août à 14h30.

**À venir sur le mois de septembre :**

**Forum des associations le samedi 06 septembre au gymnase Félix Faure**

# JUILLET 2025

Jour	Horaire	Activités
Mercredi 02 juillet	9h00 14h30	Marche - Rive charmante <b>Jeux de société</b>
Vendredi 04 juillet	14h15 15h00	<b>Initiation boxe</b> <b>Cardio boxing</b>
Lundi 07 juillet	14h30	<b>Atelier souvenirs : jeux d'enfance</b>
Mardi 08 juillet	9h30	<b>Stage de Yoga</b>
Mercredi 09 juillet	13h45	<b>Rallye-photos et goûter partagé</b>
Jeudi 10 juillet	10h00 ou 11h15	<b>Danse en ligne BACHATA</b>
Vendredi 11 juillet	10h00 11h00 14h00	<b>Initiation boxe</b> <b>Cardio boxing</b> Club photo
Mardi 15 juillet	10h00 11h00	<b>Initiation boxe</b> <b>Cardio boxing</b>
Mercredi 16 juillet	14h00	<b>Et si vous repassiez votre certificat d'études ?</b>
Jeudi 17 juillet	10h00	<b>Temps de partage pour les aidants</b>
Vendredi 18 juillet	14h30	<b>Tournoi Gabaky et Mölkky au square de Lattre de Tassigny</b>
Lundi 21 juillet	10h00 12h00	<b>ATELIER Tous en cuisine</b> <b>Repas partagé</b>
Mardi 22 juillet	14h30	<b>Tournoi de pétanque</b>
Mercredi 23 juillet	14h30	<b>Jeux de mots</b>
Mardi 29 juillet	14h00	<b>Mini-golf</b>
Jeudi 31 juillet	14h30	<b>Tournoi de baby foot</b>

**Marche libre** tous les mercredis à partir du 09 juillet, rendez-vous à la mairie à 9h .

# AOUT 2025

Jour	Horaire	Activités
Vendredi 01 août	14h30	Jeux en bois Maternelles
Lundi 04 août	13h40	Bowling
Mercredi 06 août	14h30	Jeux de société
Jeudi 07 août	10h00	Culture générale
Vendredi 08 août	10h00 11h15	Ping-pong débutants Ping-pong confirmés
Mardi 12 août	10h00	Jeu du bac revisité par Nelly
Mercredi 13 août	12h00	Jeux de société, découverte du TOC et autres
Jeudi 14 août	14h30	Jeux en Bois
Mardi 19 août	10h00	Temps de partage pour les aidants
Mercredi 20 août	12h00	Jeux bouteilles memory
Jeudi 21 août	14h30	Jeux coopératifs, jeux d'eau
Vendredi 22 août	10h00 ou 11h15	Danse en ligne CUMBIA
Lundi 25 août	12h00	Repas partagé
Mardi 26 août	14h30	Si on chantait
Vendredi 29 août	14h30	Tout le monde a son mot à dire

Marche libre tous les mercredis, rendez-vous à la mairie à 9h.

**Bel été à tous !**