

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- JUIN 2025 -

Lundi 09 juin Férié

Inscrivez-vous pour participer aux activités

au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

ou avec votre compte adhérent uniquement pour les activités gratuites



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry sur Marne



Accessible aux personnes à mobilité réduite

Le Café Lorenz est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00.

!!! Attention pas de remue-méninges le lundi 02 juin.

Conférence « Le Musée Cernuschi, Arts de l'Asie » le lundi 02 juin à 14h15 animée par Roger.

Jeux de société le mercredi 04 juin à 14h30. *Animés par Raphaël.*

Jeu sur les sens « Odorat, Toucher & Ouïe », le jeudi 05 juin à 14h30.
Animé par Raphaël

Repas partagé le vendredi 06 juin à 12h. Partage et convivialité seront au rendez-vous. Boissons, salades, plats salés et desserts... sont les bienvenus, un barbecue sera à votre disposition.

 **Fête du RSB le samedi 14 juin de 10h30 à 19h.**

Vos familles, voisins et amis sont les bienvenus pour venir passer un agréable moment.    

Concours de belote le mercredi 18 juin à 13h45. *Tarif : 4€ animé par Nelly*

Exposition de peinture le jeudi 19 juin à 16h, organisée par les adhérents artistes de l'association.

Les Anniversaires le vendredi 20 juin à 14h30. *Tarif : 7€, Gratuit si vous vous êtes né au mois d'avril, mai ou juin.*

Cueillette du Plessis à Chanteloup en Brie avec le centre de loisirs

Jules Ferry, le mercredi 25 juin. Rendez-vous à 8h45 à l'école Jules Ferry pour un départ en car, retour vers 12h15. **Suivi d'un atelier cuisine** à 14h15 préparé avec la récolte du matin. **Apporter une boîte isotherme et un sac.** *Tarif : 10€ pour le matin.*

Initiation Boxe douce le jeudi 26 juin à 13h45. *Animé par Jourdan*

Cardio Boxing le jeudi 26 juin à 15h00. *Animé par Jourdan*

Club photo le vendredi 27 juin, sortie au Palais-Royal, rdv au RER de Bry à 13h45, prévoir tickets aller/retour.

Rappel : la piscine est fermée à compter du lundi 23/06, reprise le 08 septembre.

À venir sur le mois de juillet :

Stage de Yoga " Postures-Relaxation profonde YOGANIDRA et création d'un Mandala" le mardi 08 juillet de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, le repas du midi est un repas partagé (chacun apporte ce qu'il veut, une liste sera tenue à l'accueil). *Tarif : 55€ animé par Liliane*

JUIN 2025

Jour	Horaire	Activités
Lundi 02 juin	10h00	Cartonnage
	13h30	Rattrapage Peinture
	14h15	Conférence musée de Cernuschi
Mardi 03 juin	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 04 juin	9h00	Marche (car) – Bois Saint Martin
	9h30	Scrapbooking
	14h30	Jeux de société
Jeudi 05 juin	14h30	Jeu sur les sens
Vendredi 06 juin	12h00	Repas partagé
Mardi 10 juin	14h00 ou 16h00	Art Floral
Mercredi 11 juin	9h00	Marche – Croissant vert
Vendredi 13 juin	10h30	Préparation fête du RSB
Samedi 14 juin	10h30-19h	La Fête du RSB
Lundi 16 juin	16h45	Rattrapage Danse de salon
Mercredi 18 juin	9h00	Marche – Ile Fanac-Joinville
	9h00	Randonnée (lieu à définir)
	13h45	Concours de belote
Jeudi 19 juin	9h00 ou 10h30	Généalogie
	16h00	Exposition de peinture
Vendredi 20 juin	14h30	Les Anniversaires (avril, mai et juin)
Lundi 23 juin	10h00	Cartonnage
	13h30	Rattrapage Peinture
Mardi 24 juin	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 25 juin	9h00	Marche – Vincennes-Bry (aller en RER- Rdv au RER de Bry à 9H00)
	8h45	Cueillette du Plessis avec Jules Ferry
	14h15	Atelier cuisine avec Jules Ferry
Jeudi 26 juin	13h45	Initiation boxe douce
	15h00	Cardio Boxing
Vendredi 27 juin	13h45	Club photo
	14h30	Bilan Fête du RSB
Lundi 30 juin	10h00	Cartonnage



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux libres : Duplicate et Tarot	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 16h15-17h15
	Sortie à Vélo	9h-12h30
	Couture	9h30-12h30 ou 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 ou 11h15-12h15 ou 12h15-13h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeu Libre: Bridge	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h30-16h
	Conversation en anglais	15h-16h30
Mercredi	Marche (<i>dont Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Scrapbooking	9h30-12h30
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libres: belote, bridge, Jeux de société	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique tonique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Arts plastiques et Peinture	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Initiation à l'informatique (<i>9 séances</i>)	14h30-16h
	Danse de Salon	16h45-17h45
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Jeux libres: Tarot et Scrabble	14h-17h