

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- MAI 2025 -

Jeudis 01, 08 & 29 mai Fériés

Inscrivez-vous pour participer aux activités

au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

ou avec votre compte adhérent uniquement pour les activités gratuites



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry sur Marne



Accessible aux personnes à mobilité réduite

Jeux de société le mercredi 07 mai à 14h30. *Animés par Raphaël.*

Danse en ligne « Country » le vendredi 09 mai à 14h ou 15h30.

Tarif: 5€, animée par Nelly.

Club photo le vendredi 9 mai à 14h rendez-vous au RSB pour une sortie photos sur les bords de Marne et le vendredi 23 mai à 14h pour une réunion. *Animé par Christian.*

Renouvellement des inscriptions à partir du lundi 12 mai. *Merci de respecter la procédure qui sera prochainement envoyée.*

Café littéraire le jeudi 15 mai à 14h, présentation des coups de cœur littéraires de la médiathèque, nous vous invitons à ramener un ou deux livres que vous avez aimés (roman, documentaire, bande dessinée...) pour échanger dessus.

Commission d'animation le vendredi 16 mai à 14h30, organisation de la Fête du RSB, inscrivez-vous pour y participer.

Objets symboliques, racontez-moi leurs histoires, le vendredi 16 mai à 14h30, suivi d'un atelier d'écriture. *Animé par Raphaël.*

Concours de belote le mercredi 21 mai à 13h45. *Tarif : 4€, animé par Nelly.*

Sécurité routière lundi 26 mai à 14h30 dans la salle polyvalente, une présentation avec au programme : rappel des panneaux routiers, quiz, séquences films et projection de diapos. *Animée par Jean-Pierre et Yves.*

À venir sur le mois juin :

Conférence « Le Musée Cernuschi, Arts de l'Asie » le lundi 02 juin à 14h15 animée par Roger.

Repas partagé le vendredi 06 juin à 12h. Partage et convivialité seront au rendez-vous. Boissons, salades, plats salés et desserts... sont les bienvenus, un barbecue sera à votre disposition.

Fête du RSB le samedi 14 juin de 10h30 à 19h. Vous pouvez encore vous inscrire pour **rejoindre l'équipe de bénévoles pour installer et tenir des stands.**

MAI 2025

Jour	Horaire	Activités
Lundi 05 mai	10h00	Cartonnage
Mardi 06 mai	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 07 mai	9h00	Marche (car) - Parc Floral
	9h30	Scrapbooking
	14h30	Jeux de société
Vendredi 09 mai	14h00 ou 15h30	Danse en ligne « Country »
	14h00	Club Photo (Sortie - Bords de Marne)
Lundi 12 mai	10h00	Cartonnage
	14h00	Renouvellement des inscriptions
	14h30	Club Informatique
Mardi 13 mai	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 14 mai	9h00	Marche – Parc Tremblay
Jeudi 15 mai	9h00 ou 10h30	Généalogie
	14h	Café Littéraire
	16h15	Rattrapage de danse de salon
Vendredi 16 mai	14h30	Commission d'animation
	14h30	Objets symboliques
Lundi 19 mai	10h00	Cartonnage
Mardi 20 mai	14h00 ou 16h00	Art floral
Mercredi 21 mai	9h00	Marche – Parc Watteau
	13h45	Concours de belote
Jeudi 22 mai	16h15	Rattrapage de danse de salon
Vendredi 23 mai	14h00	Réunion Club Photo
Lundi 26 mai	10h00	Cartonnage
	14h30	Club Informatique
	14h30	Sécurité routière
Mercredi 28 mai	9h00	Marche – Plateau Avron
	9h00	Randonnée journée (lieu à définir)



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux libres : Duplicate et Tarot	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 16h15-17h15
	Sortie à Vélo	9h-12h30
	Couture	9h30-12h30 ou 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 ou 11h15-12h15 ou 12h15-13h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeu Libre: Bridge	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h30-16h
	Conversation en anglais	15h-16h30
Mercredi	Marche (<i>dont Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Scrapbooking	9h30-12h30
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libres: belote, bridge, Jeux de société	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique tonique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Arts plastiques et Peinture	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Initiation à l'informatique (<i>9 séances</i>)	14h30-16h
	Danse de Salon	16h45-17h45
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Jeux libres: Tarot et Scrabble	14h-17h