

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- FEVRIER 2025 -

Vacances scolaires du 15 au 28 février.

Inscrivez-vous pour participer aux activités

au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

ou avec votre compte adhérent uniquement pour les activités gratuites



L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry sur Marne



Accessible aux personnes à mobilité réduite

Le Café Lorenz est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00.

EXPOSITION LES VISAGES DU BENEVOLAT proposé par France Bénévolat
du lundi 03 au vendredi 14 février de 10h à 17h dans le café.

Jeux de société le mercredi 05 février à 14h avec Raphaël et Jourdan, tous les premiers mercredis du mois venez vous divertir et découvrir de nouveaux jeux.

Carnaval, après-midi festive le vendredi 7 février à 14h30. *Tarif : 10€*

Concours de belote le mercredi 12 février à 13h45. *Tarif : 4€*

Initiation à la boxe douce, le mardi 18 février à 10h45, le jeudi 20 février à 10h45 et le vendredi 21 février à 10h45 ou 14h. **Activité physique accessible à tous dans un cadre non compétitif et sans contact physique.**

Gratuit animé par Jourdan.

Stage Feldenkrais « Atelier marche et équilibre » le mercredi 19 février à 14h. *Tarif : 15€*

Bowling le vendredi 21 février à 13h30 pour un départ collectif du RSB. *Tarif : 5€/partie et 2,50€ les chaussures. Départ en covoiturage pour se rendre au bowling de Nogent-sur-Marne, 20 personnes maximum.*

Danse en ligne « Irlandaise » le mardi 25 février à 14h ou 15h30. *Tarif : 5€*

Jeux de mémoire le jeudi 27 février à 10h.

Animations intergénérationnelles

Chandeleur (petits jeux suivis d'un goûter crêpes) au centre de loisirs maternelle Paul Barilliet le mardi 18 février à 14h30, *rendez vous au château à 13h45 pour un départ collectif ou à 14h25 sur place.*

Jeux en bois avec les jeunes de l'Espac Collégiens, le jeudi 20 février à 14h30.

Tournoi de ping-pong avec les jeunes de l'Espac Collégiens, le vendredi 28 février à 14h30.

À venir sur le mois mars

Loto le vendredi 14 mars à 13h30.

La guerre de 14-18 avec Roger Bastien le lundi 31 mars à 14h15. **Nouveau**

FEVRIER 2025

Jour	Horaire	Activités
Mardi 04 février	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 05 février	9h00	Marche car – Noisiel- Champs
	10h00	Pour un cerveau en bonne santé
	14h00	Jeux de société
Vendredi 07 février	10h00	Mieux gérer la douleur
	14h30	Carnaval
	14h30	Sophrologie
Lundi 10 février	14h30	Club informatique
Mardi 11 février	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 12 février	9h00	Marche – Ile Fanac-Joinville
	9h00	Randonnée - lieu à définir
	9h30	Scrapbooking
	10h00	Pour un cerveau en bonne santé
	13h45	Concours de Belote
Jeudi 13 février	9h00 ou 10h30	Généalogie
Lundi 17 février	9h00 ou 10h00	Rattrapage Gymnastique (la Garenne)
	14h00	Rattrapage Arts plastiques et Peinture
Mardi 18 février	10h45	Initiation boxe douce
	14h30	Chandeleur maternelle Barilliet
Mercredi 19 février	9h00	Marche – Rive Charmante
	10h00 ou 11h00	Rattrapage Gym douce
	14h00	Stage Feldenkrais
Jeudi 20 février	10h45	Initiation boxe douce
	14h30	Jeux en bois avec l'Espece Co
Vendredi 21 février	13h30	Bowling
	10h45 ou 14h00	Initiation boxe douce
Lundi 24 février	10h00 ou 11h00	Rattrapage Gymnastique (la Garenne)
Mardi 25 février	10h15 ou 11h15 ou 12h15	Rattrapage Pilates
	14h00 ou 15h30	Danse en ligne Irlandaise
Mercredi 26 février	9h00	Marche – Plateur d'Avron
	10h00 ou 11h00	Rattrapage Gym douce
Jeudi 27 février	10h00	Jeux de mémoire
	9h00 ou 10h00	Rattrapage Gym Tonique
Vendredi 28 février	14h30	Tournoi de ping-pong avec l'Espece Co



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux libres : Duplicate et Tarot	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 16h15-17h15
	Sortie à Vélo	9h-12h30
	Couture	9h30-12h30 ou 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 ou 11h15-12h15 ou 12h15-13h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeu Libre: Bridge	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h30-16h
	Conversation en anglais	15h-16h30
Mercredi	Marche (<i>dont Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Scrapbooking	9h30-12h30
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libres: belote, bridge, Jeux de société	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique tonique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Aquagym (<i>Piscine de Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Arts plastiques et Peinture	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Initiation à l'informatique (<i>9 séances</i>)	14h30-16h
	Danse de Salon	16h45-17h45
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Jeux libres: Tarot et Scrabble	14h-17h
	Sophrologie (<i>1fois/15jours</i>)	14h30-15h30

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous