

# Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- NOVEMBRE 2024 -

Vendredi 1<sup>er</sup> novembre férié.  
Lundi 11 novembre férié.



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis  
de 14h00 à 17h00**

**Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**



*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne  
– Tél : 01 48 82 12 82 – [contact@rayondesoleilbryard.fr](mailto:contact@rayondesoleilbryard.fr)**

**Inscrivez-vous** pour participer aux activités  
au **01 48 82 12 82** ou par mail à [contact@rayondesoleilbryard.fr](mailto:contact@rayondesoleilbryard.fr)  
**ou avec votre compte adhérent uniquement pour les activités gratuites**

**Jeux libres** (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

**Remue-méninges** de Nicole tous les lundis à 14h30.

**Atelier Cybersécurité** le mercredi 06 novembre de 10h à 12h avec l'association DELTA 7

**Atelier culinaire** avec les Insatiables le vendredi 08 novembre de 14h à 16h30. Cuisinez 2 recettes salées à indice glycémique bas aux côtés d'un chef.

**Nouveau**

**Atelier Mémoire** les vendredis 08, 15, 22 et 29 novembre de 10h à 12h avec l'association DELTA 7.

**Atelier E-Sport** les mercredis 13, 20, 27 novembre de 10h à 12h avec l'association DELTA 7. Venez découvrir le sport autrement grâce au numérique! **Nouveau**

**Repas à thème Beaujolais** le vendredi 22 novembre à 12h00.

*Tarifs : Bryard Non Imposable 30€, Bryard 32€, Non Bryard 34€*

**Concours de belote** le mercredi 20 novembre à 13h45. *Tarif : 4€*

*Hormis l'atelier mémoire le matin, il n'y aura pas d'activités au sein du château le vendredi 29 novembre en raison de la préparation du marché de Noël*

**Marché de Noël** le samedi 30 novembre de 10h à 18h. Vous trouverez des cadeaux faits mains à offrir, "l'île aux enfants" (vente de jeux, jouets et un atelier créatif) avec la présence du Père Noël.

Pour les gourmands: chocolat et vin chauds, gâteaux et tartes (sucrés salés) ainsi que des crêpes.

**Rencontre intergénérationnelle**

**Compostage et gestion des déchets** le mercredi 13 novembre à 14h30 & 15h30 dans le cadre de la Semaine Européenne de la réduction des déchets au centre de loisirs Paul Barilliet. Présentation et rappel du bac de compostage et du Point d'Apport Volontaire (PAV) pour la collecte des biodéchets.

**À venir sur le mois de décembre :**

**Après-midi festif de Noël** le vendredi 13 décembre *Tarif à définir.*

**Jules Verne le visionnaire** avec Roger le lundi 16 décembre à 14h30. **Nouveau**

# NOVEMBRE 2024

Jour	Horaire	Activités
Lundi 04 novembre	10h00	Cartonnage
	14h30	Club Informatique
Mardi 05 novembre	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 06 novembre	9h00	Marche-car- Gournay - Noisiel
	10h00	<b>Cybersécurité</b>
Jeudi 07 novembre	14h30	Initiation Informatique
Vendredi 08 novembre	10h00	Atelier mémoire
	14h00	<b>Atelier culinaire avec les Insatiables</b>
	14h30	Sophrologie
Mardi 12 novembre	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 13 novembre	9h00	Marche – Parc Watteau
	9h00	Randonnée (lieu à définir)
	10h00	<b>Atelier E-sport</b>
	14h30 & 15h30	<b>Compostage et gestion des déchets</b>
Jeudi 14 novembre	14h30	Initiation Informatique
Vendredi 15 novembre	10h00	Atelier mémoire
	14h30	<b>Commission d'animation</b>
Lundi 18 novembre	10h00	Cartonnage
	14h30	Club Informatique
Mardi 19 novembre	14h00 ou 16h00	Art Floral
Mercredi 20 novembre	9h00	Marche – Plateau d'Avron
	9h30	Scrapbooking
	10h00	<b>Atelier E-sport</b>
	13h45	<b>Concours de belote</b>
Jeudi 21 novembre	9h ou 10h30	Généalogie
	14h30	Initiation Informatique
Vendredi 22 novembre	10h00	Atelier mémoire
	12h00	<b>Repas Beaujolais</b>
	14h30	Sophrologie
Lundi 25 novembre	10h00	Cartonnage
Mercredi 27 novembre	9h00	Marche – Croissant vert
	10h00	<b>Atelier E-sport</b>
Jeudi 28 novembre	14h30	Initiation Informatique
Vendredi 29 novembre	10h00	Atelier mémoire
Samedi 30 novembre	10h00	<b>Marché de Noël</b>



# PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique ( <i>gymnase Félix Faure</i> )	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux libres : Duplicate et Tarot	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Club Informatique ( <i>1 fois/ 15 jours</i> )	14h30-16h30
	Aquagym ( <i>Piscine de Villiers</i> )	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 16h15-17h15
	Sortie à Vélo	9h-12h30
	Couture	9h30-12h30 ou 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 ou 11h15-12h15 ou 12h15-13h15
	Mosaïque ( <i>1 fois/ mois</i> )	14h-17h
	Jeu Libre: Bridge	14h-17h
	Art Floral ( <i>1 fois/ mois</i> )	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h30-16h
	Conversation en anglais	15h-16h30
Mercredi	Marche ( <i>dont Car 1 fois/ mois</i> )	8h50-12h
	Randonnée ( <i>1 fois/ mois</i> )	8h50-17h
	Couture	9h30-12h30
	Scrapbooking	9h30-12h30
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libres: belote, bridge, Jeux de société	14h-17h
Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h	
Jeudi	Gymnastique tonique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie ( <i>1 fois/ mois</i> )	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Aquagym ( <i>Piscine de Villiers</i> )	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Arts plastiques et Peinture	13h30-16h
	Duplicate	14h-17h
	Initiation à l'informatique ( <i>9 séances</i> )	14h30-16h
	Danse de Salon	16h45-17h45
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Jeux libres: Tarot et Scrabble	14h-17h
	Sophrologie ( <i>1fois/15jours</i> )	14h30-15h30

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous