

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- MAI 2024 -

Mercredis 1^{er} et 8 fériés.

Jeudi 9 férié

Lundi 20 férié.



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Accessible aux personnes à mobilité réduite

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne
– Tél : 01 48 82 12 82 – contact@rayondesoleilbryard.fr**

Inscrivez-vous pour participer aux activités
au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

**Inscrivez-vous en ligne avec votre compte adhérent
uniquement pour les activités gratuites.**

Jeux libres (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Jeux de société tous les mercredis de 15h à 17h, sauf le mercredi 15 & 22 mai.

Remue-méninges de Nicole tous les lundis à 14h30.

Commissions d'animation le vendredi 03 mai à 14h30 organisation de la Fête du jeu et de la Fête du RSB et le vendredi 24 mai à 14h30 bilan de la Fête du jeu et organisation de la Fête du RSB. *Nous recherchons des bénévoles pour tenir des stands.*

Renouvellement des inscriptions à partir du lundi 13 mai. *Uniquement sur rendez-vous.*

Concours de belote le mercredi 15 mai à 13h45. *Tarif : 4€*

Le mercredi 22 mai, le Rayon de Soleil est ouvert exclusivement pour la Fête du jeu, il n'y aura pas d'activités ce jour-là dans le château.

Fête du jeu le mercredi 22 mai de 10h à 12h (avec les maternelles âgés de 3 à 6 ans) et de 13h30 à 17h15 (avec les + de 6 ans) et nos partenaires jeunesse. Venez découvrir et jouer à divers jeux toute la journée: jeux de société, jeux en bois et plein de surprises. Vos petits-enfants sont les bienvenus. Inscrivez-vous pour participer et/ou être bénévole !

Présentation de l'opération voisins vigilants le jeudi 30 mai à 14h30 avec la Police municipale de Bry-sur-Marne.

À venir sur le mois juin :

La Fête du RSB le samedi 8 juin de 10h à 18h. *Nous recherchons des bénévoles pour tenir des stands.*

Le Repas partagé le vendredi 14 juin à 12h00.

Les Anniversaires des mois d'avril, mai et juin le vendredi 28 juin à 14h30.
Tarif : 7€

MAI 2024

Jour	Horaire	Activités
Vendredi 03 mai	10h00 14h30	Atelier mémoire Commission d'animation
Lundi 06 mai	14h30	Club Informatique
Mardi 07 mai	14h00	Mosaïque G1
Vendredi 10 mai	14h30	Sophrologie
Lundi 13 mai	10h00 14h00	Cartonnage Début des Renouvellements d'Inscription
Mardi 14 mai	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 15 mai	9h00 13h45	Marche (car) – Bois Saint Martin Concours de belote
Jeudi 16 mai	10h00	Généalogie G1
Vendredi 17 mai	10h00	Atelier mémoire
Mardi 21 mai	14h00 ou 16h00	Art floral
Mercredi 22 mai	9h00 10h & 13h30	Marche – Rive charmante Fête du jeu
Jeudi 23 mai	10h00	Généalogie G2
Vendredi 24 mai	10h00 14h30 14h30	Atelier mémoire Commission d'animation Sophrologie
Lundi 27 mai	10h00	Cartonnage
Mercredi 29 mai	9h00 9h00	Marche – Plateau Champigny Randonnée journée (lieu à définir)
Jeudi 30 mai	14h30	Présentation de l'opération voisins vigilants avec la Police Municipale
Vendredi 31 mai	10h00	Atelier mémoire



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 et 11h15-12h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
Conversation en anglais	15h-16h30	
Mercredi	Marche (<i>Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	10h-12h
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>) 9 séances	14h30-16h
	Duplicate	14h-17h
	Danse de Salon	16h30-17h30
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1fois/15jours</i>)	14h30-15h30