

# Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- MAI 2024 -

Mercredis 1<sup>er</sup> et 8 fériés.

Jeudi 9 férié

Lundi 20 férié.



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis  
de 14h00 à 17h00**

**Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**



*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne  
– Tél : 01 48 82 12 82 – [contact@rayondesoleilbryard.fr](mailto:contact@rayondesoleilbryard.fr)**

**Inscrivez-vous** pour participer aux activités  
au **01 48 82 12 82** ou par mail à [contact@rayondesoleilbryard.fr](mailto:contact@rayondesoleilbryard.fr)

**Inscrivez-vous en ligne avec votre compte adhérent  
uniquement pour les activités gratuites.**

**Jeux libres** (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

**Jeux de société** tous les mercredis de 15h à 17h, sauf le mercredi 15 & 22 mai.

**Remue-méninges** de Nicole tous les lundis à 14h30.

**Commissions d'animation** le vendredi 03 mai à 14h30 organisation de la Fête du jeu et de la Fête du RSB et le vendredi 24 mai à 14h30 bilan de la Fête du jeu et organisation de la Fête du RSB. *Nous recherchons des bénévoles pour tenir des stands.*

**Renouvellement des inscriptions** à partir du lundi 13 mai. *Uniquement sur rendez-vous.*

**Concours de belote** le mercredi 15 mai à 13h45. *Tarif : 4€*

**Le mercredi 22 mai, le Rayon de Soleil est ouvert exclusivement pour la Fête du jeu, il n'y aura pas d'activités ce jour-là dans le château.**

**Fête du jeu** le mercredi 22 mai de 10h à 12h (avec les maternelles âgés de 3 à 6 ans) et de 13h30 à 17h15 (avec les + de 6 ans) et nos partenaires jeunesse. Venez découvrir et jouer à divers jeux toute la journée: jeux de société, jeux en bois et plein de surprises. Vos petits-enfants sont les bienvenus. Inscrivez-vous pour participer et/ou être bénévole !

**Présentation de l'opération voisins vigilants** le jeudi 30 mai à 14h30 avec la Police municipale de Bry-sur-Marne.

**À venir sur le mois juin :**

**La Fête du RSB** le samedi 8 juin de 10h à 18h. *Nous recherchons des bénévoles pour tenir des stands.*

**Le Repas partagé** le vendredi 14 juin à 12h00.

**Les Anniversaires** des mois d'avril, mai et juin le vendredi 28 juin à 14h30.  
*Tarif : 7€*

# MAI 2024

Jour	Horaire	Activités
Vendredi 03 mai	10h00 14h30	Atelier mémoire <b>Commission d'animation</b>
Lundi 06 mai	14h30	Club Informatique
Mardi 07 mai	14h00	Mosaïque G1
Vendredi 10 mai	14h30	Sophrologie
Lundi 13 mai	10h00 14h00	Cartonnage <b>Début des Renouvellements d'Inscription</b>
Mardi 14 mai	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 15 mai	9h00 13h45	Marche (car) – Bois Saint Martin <b>Concours de belote</b>
Jeudi 16 mai	10h00	Généalogie G1
Vendredi 17 mai	10h00	Atelier mémoire
Mardi 21 mai	14h00 ou 16h00	Art floral
Mercredi 22 mai	9h00 10h & 13h30	Marche – Rive charmante <b>Fête du jeu</b>
Jeudi 23 mai	10h00	Généalogie G2
Vendredi 24 mai	10h00 14h30 14h30	Atelier mémoire <b>Commission d'animation</b> Sophrologie
Lundi 27 mai	10h00	Cartonnage
Mercredi 29 mai	9h00 9h00	Marche – Plateau Champigny Randonnée journée (lieu à définir)
Jeudi 30 mai	14h30	<b>Présentation de l'opération voisins vigilants avec la Police Municipale</b>
Vendredi 31 mai	10h00	Atelier mémoire



# PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique ( <i>gymnase Félix Faure</i> )	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique ( <i>1 fois/ 15 jours</i> )	14h30-16h30
	Aquagym ( <i>Villiers</i> )	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 et 11h15-12h15
	Mosaïque ( <i>1 fois/ mois</i> )	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral ( <i>1 fois/ mois</i> )	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
Conversation en anglais	15h-16h30	
Mercredi	Marche ( <i>Car 1 fois/ mois</i> )	8h50-12h
	Randonnée ( <i>1 fois/ mois</i> )	8h50-17h
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie ( <i>1 fois/ mois</i> )	10h-12h
	Aquagym ( <i>Villiers</i> )	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique ( <i>Initiation/Internet</i> ) 9 séances	14h30-16h
	Duplicate	14h-17h
	Danse de Salon	16h30-17h30
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie ( <i>1fois/15jours</i> )	14h30-15h30