

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- JUIN 2024 -



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Accessible aux personnes à mobilité réduite

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne
– Tél : 01 48 82 12 82 – contact@rayondesoleilbryard.fr**

Inscrivez-vous pour participer aux activités
au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr
**Inscrivez-vous en ligne avec votre compte adhérent
uniquement pour les activités gratuites.**

Jeux libres (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Remue-méninges de Nicole tous les lundis à 14h30.

Jeux de société tous les mercredis de 15h à 17h, sauf le 12 et 19 juin.

Le Rayon de Soleil en fête le samedi 08 juin de 10h à 18h. Vos familles, voisins et amis sont les bienvenus pour venir passer un agréable moment.

Vous pouvez encore vous inscrire pour **rejoindre l'équipe de bénévoles pour installer et tenir des stands**. **Installation du Rayon de Soleil Bryard en fête** le vendredi 07 juin à partir de 10h00.

Repas partagé le vendredi 14 juin à 12h00. Partage et convivialité seront au rendez-vous. Boissons, salades, plats salés et desserts... sont les bienvenus, un barbecue sera à votre disposition. Inscription auprès de l'accueil.

Concours de belote le mercredi 19 juin à 13h45. *Tarif : 4€*

Les Anniversaires des mois d'avril, mai et juin le vendredi 28 juin à 14h30. *Tarif : 7€ et gratuit pour les personnes qui fêtent leur anniversaire.*

Rappel pour les inscriptions :

Les participants à une activité dont le nombre d'inscrits est limité, bénéficieront de la priorité pour se réinscrire dans le même groupe **jusqu'au jeudi 4 juillet.**

A partir du 8 juillet, les places restantes seront ouvertes aux personnes sur liste d'attente.

À venir sur les mois de juillet et août :

Les jeux olympiques seront mis à l'honneur au RSB.



Jour	Horaire	Activités
Mardi 04 juin	14h00 ou 16h00	Art Floral
Mercredi 05 juin	9h00	Marche (car) – Parc Floral
Vendredi 07 juin	10h00 10h00	Atelier mémoire Installation Fête du RSB
Samedi 08 juin	10h-18h	La Fête du RSB
Lundi 10 juin	10h00	Cartonnage
Mardi 11 juin	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 12 juin	9h00	Marche – Île Fanac Joinville
Vendredi 14 juin	10h00 12h00 14h30	Atelier mémoire Repas partagé Rattrapage Sophrologie
Mercredi 19 juin	9h00 13h45	Marche – Vincennes Bry (RER) Concours de belote
Vendredi 21 juin	10h00 14h30 14h30	Atelier mémoire Sophrologie Bilan Fête du RSB
Lundi 24 juin	10h00	Cartonnage
Mardi 25 juin	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 26 juin	9h00 9h00	Marche – Parc Tremblay Randonnée (lieu à définir)
Vendredi 28 juin	10h00 14h30	Atelier mémoire Les Anniversaires



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 et 11h15-12h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
Mercredi	Marche (<i>Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	10h-12h
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>) 9 séances	14h30-16h
	Duplicate	14h-17h
	Danse de Salon	16h30-17h30
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2fois/mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1fois/15jours</i>)	14h30-15h30

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous