

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION RAYON DE SOLEIL BRYARD

# Atelier Marche & équilibre

TARIF : 15€



**MERCREDI**  
**17** | **AVRIL**  
**2024**  
de 14h à 16h

## Renseignements et inscriptions :

01.48.82.12.82  
contact@rayondesoleilbryard.fr  
Chateau Lorenz  
11 av. G. Clemenceau  
94360 BRY SUR MARNE

## LE PROGRAMME :

30min : les appuis  
30min: le bassin au centre du  
mouvement et de la stabilité  
30min : équilibre et posture  
30min : questionnement et jeux  
de stabilité

