

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- AVRIL 2024 -

Vacances scolaires du 06 au 21 avril.
Lundi 1er avril férié.



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

 *Accessible aux personnes à mobilité réduite*

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne
– Tél : 01 48 82 12 82 – contact@rayondesoleilbryard.fr**

- **Jeux libres** (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

- **Jeux de société** tous les mercredis de 15h à 17h, sauf le 17 avril.

- **Remue-méninges** de Nicole tous les lundis à 14h30, sauf le 08 et 29 avril.

- **Représentation médiévale** le vendredi 5 avril à 14h30 avec l'association Médieva. Au programme saynètes, contes, chants et danses médiévaux. Vous partagerez le pot de l'amitié à la fin avec les intervenants. **Nouveau Tarif : 10€**

- **Stage Yoga** avec Liliane le vendredi 12 avril de 10h à 12h. Découvrir et/ou améliorer la souplesse corporelle, la respiration, se recentrer, retrouver le plaisir de l'attention à soi. Suivi d'un repas partagé de 12h à 13h30. **Nouveau Tarif : 15€**

- **Concours de belote** le mercredi 17 avril à 13h30. **Tarif : 4€**

- **Atelier Marche et équilibre** avec Skander le mercredi 17 avril de 14h à 16h, travail sur les appuis, le bassin, équilibre et posture, questionnement et jeux de stabilité. **Tarif : 15€**

- **Danse en ligne** le vendredi 19 avril à 10h ou 11h15, avec Nelly dans la salle polyvalente. **Tarif : 5€**

- **Atelier Quilling** le vendredi 19 avril de 14h à 16h. Découvrir la technique du quilling, qui consiste à réaliser des décors confectionnés à l'aide de bandelettes de papiers, enroulées sur elles-mêmes. **Nouveau Tarif : 5€**

- **Sortie culturelle « Journée dans le pays de l'Ourcq »** le mercredi 24 avril départ à 8h30 en bas du boulevard pasteur (devant le petit parking). **Tarifs: Bryard non imposable 44€, Bryard 48€, Non Bryard 53€**

!!! Dernières places disponibles !!!

- **Conférence atelier mémoire**, le vendredi 19 avril à 10h, suivie des ateliers jusqu'au vendredi 12 juillet avec l'association Delta.

- **Assemblée Générale** le lundi 29 avril à 14h30, ouverture des portes à 13h30. Attention aucune activité ne sera proposée l'après-midi.

Animations intergénérationnelles avec les centres de loisirs de la ville

- **Jeux de Pâques** le mardi 09 avril à 14h30 avec les maternelles

- **Si on chantait « Culinaire »** le vendredi 12 avril à 14h30 avec les élémentaires

- **Crée ton œuvre légumes/fruits** le mardi 16 avril à 14h30 avec les élémentaires

À venir sur le mois de mai :

- **Fête du jeu** le mercredi 22 mai - de 10h à 12h et 13h30 à 17h15 avec nos partenaires jeunesse. Vos petits-enfants sont les bienvenus sur inscription.

AVRIL 2024

Jour	Horaire	Activités
Mardi 02 avril	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 03 avril	9h00	Marche (car) – Vallée de la Brosse
Vendredi 05 avril	10h00	Prévention risques cardiovasculaires
	14h30	Représentation médiévale
Mardi 09 avril	10h15 ou 11h15 14h30	Rattrapage Pilates Jeux de Pâques
Mercredi 10 avril	9h00	Marche – Parc Watteau
	10h ou 11h	Rattrapage gymnastique Douce
Jeudi 11 avril	9h00 ou 10h00	Rattrapage gymnastique tonique
Vendredi 12 avril	10h00	Stage Yoga
	14h30	Si on chantait
Lundi 15 avril	14h00 ou 15h00	Rattrapage Feldenkrais
Mardi 16 avril	14h00	Rattrapage couture
	14h30	Crée ton œuvre légumes fruits
Mercredi 17 avril	9h00	Marche – Croissant vert
	9h00	Randonnée journée(lieu à définir)
	13h45	Concours de belote
	14h00	Stage « Marche & Equilibre »
Vendredi 19 avril	10h00	Conférence atelier mémoire
	10h00 ou 11h15	Danse en ligne
	14h00	Atelier Quilling
Lundi 22 avril	14h00	Concours de tarot
	14h30	Club Informatique
Mercredi 24 avril	9h00	Marche – Parc de Tremblay
	8h30	Sortie culturelle
Vendredi 26 avril	10h00	Atelier mémoire
	14h30	Sophrologie
Lundi 29 avril	10h00	Cartonnage
	14h30	Assemblée Générale
	Ouverture des portes à 13h30	
Mardi 30 avril	14h00 ou 16h00	Art floral



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 et 11h15-12h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
Mercredi	Marche (<i>Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	10h-12h
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>) 9 séances	14h30-16h
	Duplicate	14h-17h
	Danse de Salon	16h30-17h30
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2fois/mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1fois/15jours</i>)	14h30-15h30

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous