

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- NOVEMBRE 2023 -

Mercredi 1^{er} novembre férié



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Accessible aux personnes à mobilité réduite

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne
– Tél : 01 48 82 12 82 – contact@rayondesoleilbryard.fr**

Inscrivez-vous pour participer aux activités
au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

**Inscrivez-vous en ligne avec votre compte adhérent
uniquement pour les activités gratuites**

Jeux libres (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux de société et en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Nous recherchons des joueurs/joueuses de tarot, n'hésitez pas à venir les lundis & vendredis après-midi.

Remue-méninges de Nicole tous les lundis à 14h30 sauf le 13 novembre.

Concours de belote le mercredi 15 novembre à 13h45. *Tarif : 4€*

Honoré de BALZAC : Maison d'honoré de Balzac et jardins de PASSY

le jeudi 16 novembre à 14h30. *Gratuit*

Maison de Balzac, 47 rue Raynouard, 75016 Paris (Accès : Métro : Passy (L6) ou La Muette (M9). RER C : Boulainvilliers ou Radio France.

Départ collectif à 13h30 au RER de Bry-sur-Marne (munis de votre ticket de transport).

Repas à thème Beaujolais le vendredi 17 novembre à 12h00 avec animation musicale et quizz.

Tarifs : Bryard 30€, Non Imposable 28€, Non Bryard 32€

Concours de tarot le lundi 20 novembre à 14h. *Tarif : 4€*

Marché de Noël le samedi 25 novembre de 10h à 18h.

Vous trouverez des cadeaux faits mains à offrir, "l'île aux enfants" (vente de jeux, jouets et un atelier créatif) avec la présence du Père Noël.

Pour les gourmands: chocolat et vin chauds, gâteaux et tartes (sucrés salés) ainsi que des crêpes à déguster.

Animation intergénérationnelle avec Nelly

Atelier loisirs créatifs sur le thème d'Halloween

le jeudi 02 novembre à 14h30 avec des maternelles. *Gratuit*

À venir sur le mois de décembre :

Reprise des standards musicaux des années 1950-1970

le lundi 18 décembre à 14h30. **Nouveau**

Après-midi festif de Noël avec l'association Médiéva qui présentera des saynètes médiévales le vendredi 15 décembre à 14h30. **Nouveau**

Tarif : 15€

NOVEMBRE 2023

Jour	Horaire	Activités
Jeudi 02 novembre	14h30	Atelier créatif - Halloween
Lundi 06 novembre	10h00 14h30	Cartonnage Club informatique
Mardi 07 novembre	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 08 novembre	9h00	Marche (car) – Gournay Noisiel
Jeudi 09 novembre	14h30	Initiation et Internet
Vendredi 10 novembre	14h30	Sophrologie
Lundi 13 novembre	10h00	Cartonnage
Mardi 14 novembre	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 15 novembre	9h00 13h45	Marche – Tour de Bry Concours de belote
Jeudi 16 novembre	10h00 14h30 13h30 au RER ou 14h30 sur place	Généalogie G1 Initiation et Internet Visite de la maison de Balzac
Vendredi 17 novembre	12h00	Repas Beaujolais
Lundi 20 novembre	10h00 14h00 14h30	Cartonnage Concours de tarot Club informatique
Mardi 21 novembre	14h00 ou 16h00	Art floral
Mercredi 22 novembre	9h00	Marche – Plateau Champigny
Jeudi 23 novembre	10h00 14h30	Généalogie G2 Initiation et Internet
Vendredi 24 novembre	14h30	Sophrologie
Samedi 25 novembre	10h00	Marché de Noël
Lundi 27 novembre	10h00	Cartonnage
Mercredi 29 novembre	9h00 9h00	Randonnée (lieu à définir) Île Fanac Joinville
Jeudi 30 novembre	14h30	Initiation et Internet



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	15h-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Remue-méninges	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique (<i>1 fois/ 15 jours</i>)	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 et 11h15-12h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
Mercredi	Marche (<i>Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Gymnastique Douce	9h45-10h45 ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	10h-12h
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h ou 16h-18h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>) <i>9 séances</i>	14h30-16h
	Duplicate	14h-17h
	Danse de Salon	16h30-17h30
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2fois/mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1fois/15jours</i>)	14h30-15h30

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous