

PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES



	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	14h30-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Jeux de mémoire	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Pilates	10h15-11h15 et 11h15-12h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
Mercredi	Conversation en anglais	15h-16h30
	Marche (<i>Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Marche	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Couture	9h30-12h30
	Gymnastique Douce	9h45-10h45 ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
Jeudi	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Cartonnage	9h30-11h30
	Généalogie (<i>1 fois/ mois</i>)	10h-12h
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h ou 16h-18h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
Vendredi	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>)	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Danse de Salon	16h30-17h30
	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2fois/mois</i>)	14h-17h
	Scrapbooking (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1fois/15jours</i>)	14h30-15h30

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous