

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- JUIN 2023 -



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Accessible aux personnes à mobilité réduite

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne
– Tél : 01 48 82 12 82 – contact@rayondesoleilbryard.fr**

Inscrivez-vous pour participer aux activités
au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr
Inscrivez-vous en ligne avec votre compte adhérent
uniquement pour les activités gratuites.

Jeux libres (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Remue-méninges de Nicole tous les lundis à 14h30.

Repas partagé le vendredi 2 juin à 12h00. Venez passer un moment convivial entre adhérents et salariés. Boissons, salades et plats salés, desserts ... sont les bienvenus, un barbecue est à votre disposition. Inscription auprès de l'accueil.

Nos stagiaires, Ahmet et Lenny, vous proposeront un blind test (quizz musical).

Installation du Rayon de Soleil Bryard en fête le vendredi 16 juin à partir de 13h00.

Le Rayon de Soleil en fête le samedi 17 juin de 10h à 18h. Vous pouvez encore vous inscrire pour **rejoindre l'équipe de bénévoles pour installer et tenir des stands**, merci de vous inscrire auprès d'Elisa.

Les Anniversaires des mois d'avril, mai et juin le vendredi 23 juin à 14h30. *Tarif : 6€*

Concours de belote le mercredi 21 juin à 13h45. *Tarif : 4€*

Rappel :

Nous vous rappelons que les réinscriptions sont ouvertes jusqu'au 13 juillet, uniquement sur rendez-vous auprès d'Elisa.

À venir sur les mois de juillet et août :

Nous travaillons actuellement sur les animations pour la période estivale. Afin de répondre au mieux à vos attentes, un questionnaire est à votre disposition à l'accueil.

JUIN 2023

Jour	Horaire	Activités
Vendredi 02 juin	12h00	Repas partagé
Lundi 05 juin	14h30	Remue-méninges de Nicole
Mardi 06 juin	14h00 ou 16h00 14h00	Art floral Mosaïque G2
Mercredi 07 juin	9h00	Marche (car) – Vallée de la Brosse
Vendredi 09 juin	14h00 14h00 ou 15h45	Scrapbooking Sophrologie
Lundi 12 juin	14h30	Remue-méninges de Nicole
Mardi 13 juin	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 14 juin	9h00	Marche – Ile Fanac Joinville
Vendredi 16 juin	14h00	Peinture sur porcelaine
Samedi 17 juin	10h00	Le RSB en fête
Lundi 19 juin	14h30	Remue-méninges de Nicole
Mercredi 21 juin	9h 13h45	Marche – Vincennes Bry (RER) Concours de Belote
Vendredi 23 juin	14h00 ou 15h45 14h30	Sophrologie Les Anniversaires
Lundi 26 juin	14h30	Remue-méninges de Nicole
Mercredi 28 juin	9h00	Marche – Parc du Tremblay
Vendredi 30 juin	14h00	Peinture sur porcelaine



PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES

	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	14h30-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Jeux de mémoire	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Techniques de défense	10h15-11h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
	Danse de Salon	17h-18h
Mercredi	Marche (<i>Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Marche	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Gymnastique Douce	9h45-10h45 ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Cartonnage	9h30-11h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h ou 16h-18h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>)	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2fois/mois</i>)	14h-17h
	Scrapbooking (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1 fois/15jours</i>)	14h-15h ou 15h45-16h45

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous