

## Le Rayon de Soleil Bryard

Le Rayon de Soleil Bryard (RSB) est l'une des principales associations bryardes à destination des seniors .

Créée en 1967, l'association a depuis pris de l'âge mais a surtout pris de l'ampleur pour devenir un élément majeur du tissu associatif bryard, avec le soutien constant de la Ville qui subventionne l'association et met à disposition les locaux du Château Lorenz. Elle propose aujourd'hui plus d'une trentaine d'activités sportives et de loisirs à destination des 55 ans et plus. Une offre riche et variée qui permet à tout senior, quel que soit son âge et sa santé physique, d'y trouver satisfaction.

C'est pourquoi, les activités proposées sont conçues pour répondre aux différentes attentes, qui varient en fonction des centres d'intérêt et des besoins de chacun. Gymnastique, randonnée, sophrologie, danse de salon, peinture, cartonnage, tricot, jeux de société ou encore club informatique sont quelques-uns des ateliers proposés au château Lorenz, le quartier général du RSB.

Outre les activités de loisirs, le RSB cherche avant tout à créer du lien social, permettre aux gens de se rencontrer et donner l'occasion à certains de rompre l'isolement.

Ceux qui fréquentent l'association sont les mieux placés pour en parler. Ainsi, entre Christiane et le RSB, c'est une histoire de longue date : « je suis arrivée au RSB en 1987, j'avais alors besoin de me consacrer à

une activité. J'ai commencé en tant qu'hôtesse puis je suis devenue animatrice du jeu de Scrabble. J'aime beaucoup venir au RSB, nous y retrouvons beaucoup de chaleur et d'amitié, c'est un peu comme une seconde famille ».

Plus qu'une association, le RSB est un véritable lieu de vie, où les rencontres, les échanges, les rires et les discussions vont et viennent au fil des jours. Le RSB compte aujourd'hui plus de 350 adhérents, 350 âmes qui ont été séduits en poussant la porte du 11 avenue Clemenceau.

Brigitte, elle, est arrivée au RSB en septembre 2021 pour faire de l'aquagym, outre les bienfaits de son activité nautique, elle y a trouvé bien plus : « l'ambiance générale est vraiment super, l'équipe d'accueil est toujours souriante et attentionnée. Je suis venue au départ pour faire de l'aquagym, finalement, quelques semaines après mon arrivée j'ai intégré la commission animation. La dynamique du RSB et la gentillesse des gens qui le fréquentent sont un vrai plus qui donne envie de s'investir ».

Une belle amitié, une oreille attentive, un joli sourire, une bonne ambiance, un mot gentil ou une activité intéressante, chacun a ses raisons pour venir au RSB mais tous sont unis par le même sentiment : « le RSB c'est avant tout de bons moments à partager. » ■

### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

**Geneviève Hoëppe,**  
*Présidente du RSB*



« Après avoir été adhérente, bénévole et membre du bureau, je suis devenue présidente en septembre 2020, heureuse de promouvoir les valeurs de cette belle association et d'être à l'écoute des adhérents.

Les activités proposées présentent une grande diversité, source de cohésion et de motivation personnelle et collective. Elles accompagnent les jeunes retraités dans leur nouvelle vie et permettent aux plus anciens de lutter contre l'isolement et la sédentarité. De plus, grâce à une étroite collaboration avec les services municipaux, nous développons les rencontres intergénérationnelles qui permettent de riches échanges entre jeunes et seniors.

Le RSB c'est aussi de nombreux bénévoles qui s'investissent chaque jour et viennent en soutien à l'équipe salariée et aux membres du bureau, sans eux, rien ne serait possible. J'aime à dire que le RSB c'est « des seniors au service d'autres seniors ».

Tous ceux qui sont au Rayon de soleil bryard se retrouvent dans des valeurs communes telles que le partage, la solidarité, le respect et la convivialité. C'est sans doute le secret de la belle longévité de cette association.»



Château Lorenz



Atelier créatif - Château Lorenz (2021)