

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- MAI 2023 -

Lundis 1^{er}, 8 et 29 mai fériés.
Jeudi 18 mai férié.



**L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00**

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Accessible aux personnes à mobilité réduite

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne
– Tél : 01 48 82 12 82 – contact@rayondesoleilbryard.fr**

Inscrivez-vous pour participer aux activités
au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

**Inscrivez-vous en ligne avec votre compte adhérent
uniquement pour les activités gratuites.**

Jeux libres (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Atelier Numérique « Santé et bien-être » (Doctolib, ...) le mercredi 03 mai à 14h, atelier de 3h proposé par l'association delta 7. **Gratuit Nouveau**

Renouvellement des inscriptions à partir du mardi 9 mai à 10h.
Uniquement sur rendez-vous.

Présentation de Généalogie le jeudi 11 mai à 14h30 avec Yves, Pierre et François. **Nouveau**

Exposé sur l'Égypte avec Roger Bastien le lundi 15 mai à 14h. **Nouveau**

Concours de tarot le lundi 22 mai à 14h. *Tarif: 4€*

Remue-méninges de Nicole le lundi 22 mai à 14h30.

Fête du jeu le mercredi 24 mai à 13h30. Pour participer à cette première édition de la fête du jeu, nous vous attendons nombreux pour partager un moment convivial avec les jeunes Bryards. Inscrivez-vous! **Nouveau**

La maison de Victor Hugo avec Roger Bastien le jeudi 25 mai à 13h - DEPART en RER à 13h, visite de la maison de Victor Hugo à 14h puis de la place des Vosges. Retour prévu vers 16h. **COMPLET**

Concours de belote le mercredi 31 mai à 13h45. *Tarif : 4€*

Animations intergénérationnelles avec Nelly

Animation autour des 5 sens, le mardi 02 mai à 14h avec les élémentaires du centre de loisirs Paul Barillet.

Vos petits-enfants sont les bienvenus, adhésion annuelle junior de 5€

À venir sur le mois juin :

Le Repas partagé le vendredi 2 juin à 12h00.

Le RSB en Fête le samedi 17 juin de 10h à 18h. *Nous recherchons des bénévoles pour tenir des stands.*

Les Anniversaires des mois d'avril, mai et juin le vendredi 23 juin à 14h30.
Tarif : 6€

MAI 2023

Jour	Horaire	Activités
Mardi 02 mai	14h00	Mosaïque G2
	14h00	Animation autour des 5 sens
Mercredi 03 mai	9h00	Marche – Parc Watteau
	14h00	Atelier Numérique, Santé et bien-être
Jeudi 04 mai	9h30	Cartonnage
Vendredi 05 mai	14h00	Peinture sur porcelaine
Mardi 09 mai	14h00	Mosaïque G1
Mercredi 10 mai	9h00	Marche – Plateau d'Avron
Jeudi 11 mai	9h30	Cartonnage
	14h30	Présentation de Généalogie
Vendredi 12 mai	14h00	Scrapbooking
	14h00 ou 15h45	Sophrologie
Lundi 15 mai	10h00	Cartonnage
	14h00	Exposé sur l'Égypte
	14h30	Club informatique
Mardi 16 mai	14h00	Mosaïque G2
Mercredi 17 mai	9h00	Randonnée - sous réserve (lieu à définir)
		Marche – Parc du Croissant vert
Vendredi 19 mai	14h00	Peinture sur porcelaine
Lundi 22 mai	10h00	Cartonnage
	14h00	Concours de tarot
	14h30	Remue-méninges de Nicole
	14h30	Club informatique
Mardi 23 mai	14h00 ou 16h00	Art floral
Mercredi 24 mai	13h30	Fête du jeu
	9h00	Marche – Plateau de Champigny
Jeudi 25 mai	9h30	Cartonnage
	13h00	La maison de Victor Hugo
Vendredi 26 mai	14h00	Scrapbooking
	14h00 ou 15h45	Sophrologie
Mercredi 31 mai	13h45	Concours de belote

PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES



	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	14h30-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Jeux de mémoire	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Techniques de défense	10h15-11h15
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
Mercredi	Danse de Salon	17h-18h
	Marche (<i>Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Marche	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Gymnastique Douce	9h45-10h45 ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
Jeudi	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Cartonnage	9h30-11h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h ou 16h-18h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>)	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2fois/mois</i>)	14h-17h
	Scrapbooking (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1 fois/15jours</i>)	14h-15h ou 15h45-16h45

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous