

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- SEPTEMBRE 2022 -

En plus de vos activités hebdomadaires habituelles,
l'équipe du Rayon de Soleil Bryard vous présente
son programme d'animations et loisirs
du mois de septembre.



L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Accessible aux personnes à mobilité réduite

11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne
– Tél : 01 48 82 12 82 – contact@rayondesoleilbryard.fr

Animations du RSB, septembre 2022

Inscrivez-vous pour participer aux activités
au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

À noter sur votre agenda :

Jeux libres (Jeux de cartes, Scrabble, Jeux en bois,...) et rencontres libres, tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Forum des associations le samedi 03 Septembre de 11h à 18h au Parc des sports des Maisons-Rouges.

Atelier mémoire, une conférence a lieu le lundi 05 Septembre à 14h.
Les ateliers débuteront le vendredi 09 septembre de 10 à 12h.

Repas partagé le vendredi 16 septembre à 12h. Venez passer un moment convivial entre adhérents, salariés et animateurs. Boissons, salades, plats salés... et desserts sont les bienvenus.
Inscription auprès de l'accueil.

Exposé sur Antoni Gaudi, architecte catalan, le jeudi 22 septembre à 14h00.

Réunion Informatique le lundi 26 septembre à 14h.

Anniversaires des mois de Juillet, Août & Septembre, le lundi 26 septembre à 15h30, après-midi festif. **Tarif: 6€**

A venir :

*En novembre, visite du musée de la police dans le 5ème arrondissement de Paris. Nous devons estimer le nombre de personnes intéressées afin de préparer la réservation qui doit être faite longtemps à l'avance. Attention, le déplacement, en groupe ou individuel, se fait en transport en commun (RER A et Métro). **PRE-INSCRIPTIONS pour cette visite jusqu'à mi-octobre**, la date vous sera confirmée courant septembre.*

**L'équipe du Rayon de Soleil Bryard
vous souhaite une bonne rentrée !**

SEPTEMBRE 2022

Jour	Horaire	Activités
Samedi 03 Septembre	11h à 18h	Forum des associations
Lundi 05 Septembre	10h00 ou 11h00 14h00 14h30	Reprise gymnastique à Felix Faure Conférence atelier mémoire Reprise conversation en Allemand
Mardi 06 Septembre	9h00 ou 15h45 9h00 9h30 ou 14h00 14h00 17h00	Reprise yoga Reprise sortie à vélo Reprise couture Reprise tai chi chuan Reprise danse de salon
Mercredi 07 Septembre	8h50 10h00 ou 11h00 14h00 14h00 ou 15h00	Marche – Forêt Notre Dame (car) Reprise gymnastique douce Reprise tricot et crochet Reprise Feldenkrais
Jeudi 08 Septembre	9h00 ou 10h00 13h30 ou 16h00	Reprise gymnastique salle polyvalente Reprise peinture
Vendredi 09 Septembre	9h00 ou 10h30 10h00 14h00 16h45	Reprise tai chi chuan Atelier mémoire Reprise tricot et crochet Reprise sophrologie G1
Lundi 12 Septembre	10h00 14h30	Reprise cartonnage Reprise jeux de mémoire
Mardi 13 Septembre	14h00	Reprise mosaïque groupe 1
Mercredi 14 Septembre	9h00	Marche
Jeudi 15 Septembre	9h30	Reprise cartonnage
Vendredi 16 Septembre	10h00 12h00 14h00 14h00	Atelier mémoire Repas partagé « Repas de la rentrée » Reprise peinture sur porcelaine Reprise sophrologie G2
Lundi 19 Septembre	16h15	Reprise aquagym
Mardi 20 Septembre	14h00 ou 16h00	Reprise art floral
Mercredi 21 Septembre	9h00 9h00	Marche Reprise randonnée journée (lieu à définir)
Jeudi 22 Septembre	11h45 ou 12h30 14h00	Reprise aquagym Exposé sur Gaudi
Vendredi 23 Septembre	10h00 14h00 16h45	Atelier mémoire Reprise scrapbooking Sophrologie G1
Lundi 26 Septembre	14h00 15h30	Réunion d'information informatique Anniversaires de juillet août et septembre
Mardi 27 Septembre	14h00	Reprise mosaïque groupe 2
Mercredi 28 Septembre	9h00	Marche
Vendredi 30 Septembre	10h00 14h00 14h00	Atelier mémoire Peinture sur porcelaine Sophrologie G2

PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES



	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Félix Faure</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	14h30-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Jeux de mémoire	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Restaurant	12h-14h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
Danse de Salon	17h-18h	
Mercredi	Marche (<i>Car 1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Marche	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Gymnastique Douce	10h-11h ou 11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Cartonnage	9h30-11h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h ou 16h-18h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>)	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
	Restaurant	12h-14h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2fois/mois</i>)	14h-17h
	Scrapbooking (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1 fois/15jours</i>)	16h45-17h45

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous 6€