

Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- JUILLET & AOÛT 2022 -

En plus de vos activités hebdomadaires habituelles,
l'équipe du Rayon de Soleil Bryard vous présente
son programme d'animations et loisirs
des mois de juillet et août.



L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis
de 14h00 à 17h00

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Accessible aux personnes à mobilité réduite

11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne
– Tél : 01 48 82 12 82 – contact@rayondesoleilbryard.fr

Animations du RSB, juillet & août 2022

Inscrivez-vous pour participer aux activités
au **01 48 82 12 82** ou par mail à contact@rayondesoleilbryard.fr

À noter sur votre agenda :

- **Les inscriptions sont ouvertes ce 1er juillet**
Soit sur place à l'accueil, uniquement sur Rendez-Vous
Soit par téléphone (entretien pour bien définir les activités choisies).
Dans ce cas, votre place sera réservée pendant une semaine et validée dès réception de votre règlement (chèque, virement ou espèces).
- **Jeudi 14 juillet et lundi 15 août** sont fériés, le RSB sera fermé.

L'équipe du RSB vous a concocté des animations tout au long de l'été n'hésitez pas à vous inscrire :

- **Mardi 05 juillet à 14h00 : Jeux en Bois**, avec Nelly
- **Mardi 12 juillet à 14h30 : La beauté des mains** avec des étudiantes en prothèses ongulaires, merci de prendre rendez-vous, **maximum 10 participants**
- **Mardi 19 juillet à 14h00 : Jeux de mots** avec Cloé
- **Vendredi 29 juillet à 14h00 : Quizz musical « Qui veut gagner le diabolo? »** avec Elisa
- **Vendredi 05 août à 14h00 : Découverte de jeux de société** avec Nelly
- **Mardi 09 août à 14h00 : Pliage Origami** avec Cloé
- **Mardi 16 août à 14h00 : Escape Game « Sur les traces de Monsieur Lorenz »** avec Elisa
- **Mardi 23 août à 14h00 : Danse en ligne** avec Elisa
- **Mercredi 30 août à 14h00 : Découverte de jeux de société** avec Nelly

**L'équipe du Rayon de Soleil Bryard
vous souhaite un bon été !**

JUILLET & AOÛT 2022

Jour	Horaire	Activités	Animateur
Vendredi 01 juillet	16h45	Sophrologie groupe 1	Marie
Lundi 04 juillet	14h00	Duplicate	Christiane
Mardi 05 juillet	14h00	Jeux en bois	Nelly
Jeudi 07 juillet	14h00	Duplicate	Christiane
Vendredi 08 juillet	16h45	Sophrologie groupe 2	Marie
Lundi 11 juillet	14h00	Duplicate	Christiane
Mardi 12 juillet	14h30	La beauté des mains	Etudiantes en prothèses ongulaires
Lundi 18 juillet	14h00	Duplicate	Christiane
Mardi 19 juillet	14h00	Jeux de mots	Cloé
Jeudi 21 juillet	14h00	Duplicate	Christiane
Lundi 25 juillet	14h00	Duplicate	Christiane
Jeudi 28 juillet	14h00	Duplicate	Christiane
Vendredi 29 juillet	14h00	Quizz musical	Elisa
Lundi 01 août	14h00	Duplicate	Christiane
Jeudi 04 août	14h00	Duplicate	Christiane
Vendredi 05 août	14h00	Découverte de jeux de société	Nelly
Lundi 08 août	14h00	Duplicate	Christiane
Mardi 09 août	14h00	Pliage Origami	Cloé
Jeudi 11 août	14h00	Duplicate	Christiane
Mardi 16 août	14h00	Escape Game « Sur les traces de Monsieur Lorenz »	Elisa
Jeudi 18 août	14h00	Duplicate	Christiane
Lundi 22 août	14h00	Duplicate	Christiane
Mardi 23 août	14h00	Danse en ligne	Elisa
Jeudi 25 août	14h00	Duplicate	Christiane
Lundi 29 août	14h00	Duplicate	Christiane
Mercredi 30 août	14h00	Découverte de jeux de société	Nelly

PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES



	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Clemenceau</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	14h30-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Jeux de mémoire	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-11h30
	Couture	9h30-12h30 et 14h-17h
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Gymnastique Douce	10h30-11h30
	Restaurant	12h-14h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
	Danse de Salon	17h-18h
Mercredi	Marche (<i>Car</i>) (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-12h
	Marche	8h50-12h
	Randonnée (<i>1 fois/ mois</i>)	8h50-17h
	Gymnastique Douce	11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Cartonnage	9h30-11h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h ou 16h-18h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique (<i>Initiation/Internet</i>)	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
Vendredi	Restaurant	12h-14h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2fois/mois</i>)	14h-17h
	Scrapbooking (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie (<i>1 fois/15jours</i>)	16h45-17h45

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous 6€