

PLANNING

SAISON 2022-2023

	Activités	Horaires
Lundi	Gymnastique (<i>gymnase Clemenceau</i>)	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	14h30-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...*	14h-17h
	Duplicate*	14h-17h
	Club Informatique	14h30-16h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-12h
	Couture	9h30-12h30 ou 14h00-17h00
	Mosaïque (<i>1 fois/ mois</i>) -2 groupes-	14h-17h
	Gym Douce	10h30-11h30
	Restaurant	12h-14h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...*	14h-17h
	Art Floral (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
Danse de Salon	17h-18h	
Mercredi	Marche (tous les mercredis et car <i>1 fois/ mois</i>)*	8h50-12h
	Randonnée (1 fois/ mois)	8h50-17h
	Gym Douce	11h-12h
	Restaurant*	12h-14h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...*	14h-17h
	Tricot / Crochet*	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Cartonnage	9h30-11h30
	Aquagym (<i>Villiers</i>)	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h ou 16h-18h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...*	14h-17h
	Informatique (Initiation/Internet)	14h-16h30
	Duplicate*	14h-17h
Vendredi	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h-12h
	Atelier mémoire / Bien Vieillir / Bien chez soi	10h-12h
	Restaurant*	12h-14h
	Peinture sur Porcelaine (<i>2 fois/mois</i>)	14h-17h
	Scrapbooking (<i>1 fois/ mois</i>)	14h-17h
	Tricot / Crochet*	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...*	14h-17h
Sophrologie (<i>1 fois/15jours</i>)	16h45-17h45	