

# Programme d'activités du Rayon de Soleil Bryard



- MAI 2022 -

*Vacances scolaires jusqu'au dimanche 8 mai*  
*Jeudi de l'ascension 26 mai, le RSB est fermé*

En plus de vos activités hebdomadaires habituelles,  
l'équipe du Rayon de Soleil Bryard vous présente  
son programme d'animations et loisirs du mois de mai.



L'accueil est assuré les lundis, jeudis et vendredis  
de 14h00 à 17h00

Les mardis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

**11, avenue Georges Clémenceau 94360 Bry-sur-Marne**  
**– Tél : 01 48 82 12 82 – [contact@rayondesoleilbryard.fr](mailto:contact@rayondesoleilbryard.fr)**

# Animations du RSB, mai 2022

Inscrivez-vous pour participer aux activités  
au **01 48 82 12 82** ou par mail à [contact@rayondesoleilbryard.fr](mailto:contact@rayondesoleilbryard.fr)

## À noter sur votre agenda :

- **Ateliers « Déco de Fêtes »**, tous les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- **Tournoi de belote** le mercredi 04 mai à 13h45. Tarif: 4€
- **Atelier jeux Grands-parents & Petits-enfants à partir de 4 ans**, jeudi 05 mai à 14h30, avec la présence des enfants du centre de loisirs Jules Ferry. **Atelier gratuit.**
- **Les réinscriptions pour la saison 2022-2023 débutent le lundi 09 mai**, Uniquement sur **Rendez-Vous** en présentiel ou par téléphone.
- **Atelier jeux avec les enfants des centres de loisirs de Bry**,
  - le mercredi 11 mai à 14h30 au RSB avec les enfants du centre de loisirs Paul Barillet.
  - le mercredi 18 mai à 14h au centre de loisirs Henri Cahn.
  - le mercredi 25 mai à 14h au centre de loisirs Louis Daguerre.**Ateliers gratuits.**
- **Atelier Bien chez soi** les vendredis matins de 10h à 12h du 13 mai au 17 juin. **Inscription à l'accueil. Ateliers gratuits.**
- **Fête des adhérents - Repas partagé et musical**, vendredi 20 mai à 12h. Venez passer un moment convivial entre adhérents, salariés et animateurs. Boissons, plats sucrés et salés, salades... sont les bienvenus. Inscriptions auprès de l'accueil.
- **Concours de tarot** le lundi 30 mai à 14h. Tarif: 4€

# MAI 2022

Jour	Horaire	Activités
Mardi 03 mai	10h30	Gym douce-Cours de rattrapage
Mercredi 04 Mai	9h00	Marche-Tremblay
	11h00 <b>13h45</b>	Gym douce-Cours de rattrapage <b>Tournoi de belote</b>
Jeudi 05 Mai	9h30 <b>14h30</b>	Cartonnage-Cours de rattrapage <b>Atelier jeux Grands-Parents - petits enfants</b>
Lundi 09 Mai	<b>14h00</b>	<b>Début des réinscriptions</b>
	14h00	Club Informatique
Mardi 10 Mai	9h30 & 14h00	Mosaïque
Mercredi 11 Mai	9h00	Marche-Haute Île
	<b>14h30</b>	<b>Atelier jeux – Centre de loisirs</b>
Vendredi 13 Mai	<b>10h00</b>	<b>Atelier « Bien chez soi »</b>
	<b>14h00</b>	<b>Commission d'animation</b>
	14h00	Scrapbooking
	16h45	Sophrologie groupe 2
Mardi 17 Mai	14h00 & 16h00	Art Floral
Mercredi 18 Mai	9h00	Randonnée à la journée (lieu à définir)
	9h00	Marche-Plateau d'Avron
	<b>14h00</b>	<b>Atelier jeux – Centre de loisirs</b>
Vendredi 20 Mai	10h00	Atelier « Bien chez soi »
	<b>12h00</b>	<b>Fête des adhérents</b>
	14h00	Peinture sur Porcelaine
	16h45	Sophrologie groupe 1
Lundi 23 Mai	14h00	Club Informatique
Mercredi 25 Mai	8h50	Marche-Noisiel (rdv : RER Bry) 10km
	<b>14h00</b>	<b>Atelier jeux – Centre de loisirs</b>
Vendredi 27 Mai	10h00	Atelier « Bien chez soi »
	14h00	Peinture sur Porcelaine
	16h45	Sophrologie groupe 2
Lundi 30 Mai	<b>14h00</b>	<b>Concours de tarot</b>

# PLANNING DE VOS ACTIVITÉS ANNUELLES



	Activités	Horaire
Lundi	Gymnastique ( <i>gymnase Clemenceau</i> )	10h-11h ou 11h-12h
	Cartonnage	10h-12h
	Conversation en allemand	14h30-16h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Jeux de mémoire	14h30-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Club Informatique	14h30-16h30
	Aquagym ( <i>Villiers</i> )	16h15-17h
Mardi	Yoga	9h-10h ou 15h45-16h45
	Sortie à Vélo	9h-11h30
	Couture	9h30-12h30
	Mosaïque ( <i>1 fois/ mois</i> )	9h30-12h30 ou 14h-17h
	Gymnastique Douce	10h30-11h30
	Restaurant	12h-14h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Art Floral ( <i>1 fois/ mois</i> )	14h-16h ou 16h-18h
	Tai Chi Chuan	14h-15h30
	Conversation en anglais	15h-16h30
	Danse de Salon	17h-18h
Mercredi	Marche ( <i>Car</i> ) ( <i>1 fois/ mois</i> )	8h50-12h
	Marche	8h50-12h
	Randonnée ( <i>1 fois/ mois</i> )	8h50-17h
	Gymnastique Douce	11h-12h
	Restaurant	12h-14h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Feldenkrais	14h-15h ou 15h-16h
Jeudi	Gymnastique	9h-10h ou 10h-11h
	Cartonnage	9h30-11h30
	Aquagym ( <i>Villiers</i> )	11h45-12h30 ou 12h30-13h15
	Peinture	13h30-16h ou 16h-18h30
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Informatique ( <i>Initiation/Internet</i> )	14h-16h30
	Duplicate	14h-17h
	Tai Chi Chuan	9h-10h30 ou 10h30-12h
Vendredi	Restaurant	12h-14h
	Peinture sur Porcelaine ( <i>2fois/mois</i> )	14h-17h
	Scrapbooking ( <i>1 fois/ mois</i> )	14h-17h
	Tricot / Crochet	14h-17h
	Jeux Libre: Tarot, belote, Scrabble,...	14h-17h
	Sophrologie ( <i>1 fois/15jours</i> )	16h45-17h45

Cours individuel de Tablette et Smartphone sur rendez-vous 6€