

## Planning 2021/2022

|  | <u>ACTIVITÉS</u>                           | <u>HORAIRE</u>                  | <u>TARIF BRYARD</u>          |
|--|--|---------------------------------|------------------------------|
| <b>Lundi</b>                               | Gymnastique (gymnase Clemenceau)           | 10h-11h ou 11h-12h              | <b>85€</b>                   |
|  | Cartonnage pour initiés                    | 10h - 12h                       | <b>70€</b>                   |
|  | Jeux Libres: Tarot, belote, Scrabble,... * | 14h-17h                         | <b>Gratuit</b>               |
|  | Jeux de mémoire                            | 14h30 – 16h30                   | <b>Gratuit</b>               |
|  | Duplicate*                                 | 14h-16h30                       | <b>Gratuit</b>               |
|  | Informatique (Initiation/Internet)         | 14h30 – 16h                     | <b>40€/35€</b>               |
|  | Aquagym (Villiers)                         | 16h15 – 17h                     | <b>180€</b>                  |
| <b>Mardi</b>                               | Yoga                                       | 9h-10h ou 15h45-16h45           | <b>195€</b>                  |
|  | Sortie à Vélo                              | 9h -11h30                       | <b>10€</b>                   |
|  | Mosaïque (1 fois/ mois)                    | 9h30-12h30 ou 14h-17h           | <b>35€</b>                   |
|  | Gym Douce                                  | 10h30 – 11h30                   | <b>140€</b>                  |
|  | Restaurant*                                | 12h – 14h                       | <b>12€</b>                   |
|  | Jeux Libres: Tarot, belote, Scrabble,... * | 14h-17h                         | <b>Gratuit</b>               |
|  | Tricot / Crochet*                          | 14h – 16h30                     | <b>Gratuit</b>               |
|  | Art Floral (1 fois/ mois)                  | 14h-16h ou 16h-18h              | <b>85€</b>                   |
|  | Tai Chi Chuan                              | 14h15 – 15h45                   | <b>130€</b>                  |
|  | Danse de Salon                             | 17h -18h                        | <b>165€</b>                  |
| <b>Mercredi</b>                            | Marche (Car) (1 fois/ mois)*               | 8h50- 12h                       | <b>10€</b>                   |
|  | Marche (Bords de Marne)*                   | 9h- 12h                         | <b>10€</b>                   |
|  | Randonnée (1 fois/ mois)                   | 8h50 - 17h                      | <b>20€</b>                   |
|  | Gym Douce                                  | 11h -12h                        | <b>140€</b>                  |
|  | Restaurant*                                | 12h – 14h                       | <b>12€</b>                   |
|  | Jeux Libres: Tarot, belote, Scrabble,... * | 14h-17h                         | <b>Gratuit</b>               |
|  | Feldenkrais                                | 14h-15h ou 15h -16h             | <b>145€</b>                  |
|  | <b>Jeudi</b>                               | Gymnastique                     | 9h – 10h ou 10h15 – 11h15    |
| Cartonnage Débutants                       |  | 9h30 - 11h30                    | <b>70€</b>                   |
| Aquagym (Villiers)                         |  | 11h45 – 12h30 ou<br>12h30-13h15 | <b>180€</b>                  |
| Patchwork / Broderie                       |  | 13h30 – 17h30                   | <b>Gratuit</b>               |
| Peinture                                   |  | 13h30 – 16h ou 16h –<br>18h30   | <b>270€</b>                  |
| Jeux Libres: Tarot, belote, Scrabble,... * |  | 14h-17h                         | <b>Gratuit</b>               |
| <u>Club Informatique</u>                   |  | 14h30-16h                       | <b>60€</b>                   |
| Duplicate*                                 |  | 14h30– 17h                      | <b>Gratuit</b>               |
| Conversations en anglais*                  |  | 15h -17h                        | <b>Gratuit</b>               |
| <b>Vendredi</b>                            |  | Tai Chi Chuan                   | 9h – 10h30 ou<br>10h30 – 12h |
|  | Atelier mémoire/Bien Vieillir/Bien         | 10h- 12h                        | <b>Gratuit</b>               |
|  | Restaurant*                                | 12h – 14h                       | <b>12€</b>                   |
|  | Peinture sur Porcelaine(2fois/mois)        | 14h - 17h                       | <b>65€</b>                   |
|  | Scrapbooking (1 fois/ mois)                | 14h - 17h                       | <b>35€</b>                   |
|  | Tricot / Crochet*                          | 14h – 16h30                     | <b>Gratuit</b>               |
|  | Jeux Libres: Tarot, belote, Scrabble,... * | 14h-17h                         | <b>Gratuit</b>               |
|  | Sophrologie (1 fois/15jours)               | 16h45-17h45                     | <b>95€</b>                   |

**Toutes nos activités sont proposées hors vacances scolaire, sauf celles qui sont mentionnées avec un Astérisque (\*) elles sont proposées toute l'année de septembre à août.**