

Les Immanquables du mois d'Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02 16h45 : Sophrologie G1 14h : Cours d'informatique débutant	03 9h : Promenade en vélo 14h : Peinture sur Soie	04 9h : Randonnée culturelle 12h : Barbecue 14h: Mille Bornes Géant	05 9h30 : Cartonnage	06 14h : Scrapbooking 14h : Café des Aidants
09 14h : Cours d'informatique débutant 16h45 : Sophrologie G2	10 14h : Peinture sur Soie 14h30 : Café Philo	11 8h50 : Marche	12 9h30 : Cartonnage 14h30: Club informatique	13 14h: Peinture sur porcelaine
SAMEDI 14 OCTOBRE à 11h45: 50 ANS DU RSB au Gymnase Félix Faure				
16 14h : Cours d'informatique débutant 16h45 : Sophrologie G1	17 9h : Promenade en vélo 14h : Peinture sur Soie	18 8h50 : Marche 13h45: Concours de belote	19 9h30 : Cartonnage	20 14h: Peinture sur porcelaine 14h : Concours de pétanque
23 15h : Loto 16h45 : Sophrologie G2	24 15h : Café Papot'âges	25 8h30: Randonnée 8h50 : Marche	26 14h30 : Sortie dans Paris	27 14h: Peinture sur porcelaine
30	31	01 Férié	02	03

Les infos d'Octobre du RSB

LA SEMAINE BLEUE

du 02 au 08 octobre

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
AGÉES

Inscription à l'accueil

>Mercredi 04/10

De 9h à 11h Randonnée Culturelle sur « le Bry de 1900 ». Rendez-vous au RSB à 8h45.

>Mercredi 04/10

De 12h à 14h, Barbecue Géant . Rendez-vous à l'Espace Collégiens. De 14h à 16h : Mille Bornes cloturé par un goûter au RSB. 16 participants seniors.

>Vendredi 06/10

De 14h à 16h, Journée nationale des Aidants. Groupe de parole animé par S.CHAVES, psychologue. Rendez-vous au RSB Café Lorenz.

>Samedi 07 /10

A 10h30 et 11h15, Papis conteurs et mamies conteuses. Rendez-vous à la médiathèque.

Mardi 10 Octobre à 14h30

Café philo

Progrès Technique, Progrès scientifique,
Progrès humain !
Que de progrès...
Sommes nous sur la voie du bonheur ?

Infos pratiques

Nous vous accueillons les lundi – mercredi et jeudi de 10 h à 17 h 45, mardi et vendredi de 14 h à 17 h 45.

RDV Culturels

Café Papotage: Mardi 24/10 à 15 h.

Informatique : Cours débutant les lundis 02/10, 09/10 et 16/10.

Club Informatique le jeudi 12/10 à 14 h30 .

Loisirs créatifs: Mardi 03/10, 10/10 & 17/10 à 14h : Peinture sur soie.

Peinture sur porcelaine : Vendredis 13/10, 20/10 & 27/10 à 14 h.

Sortie Culturelle dans Paris : Jeudi 26 Octobre

Hôtels, chapelles et jardins de *la Montagne Ste Geneviève*, enceinte de Philippe Auguste. R. V. : 14h30 – Métro : Cardinal Lemoine PAF : 10€.

Mr GOUILLON Tél : 06 76 86 66 06.

RDV Ludiques et Festifs

Concours de Belote: le Mercredi 18/10 à 13h45. Inscription à l'accueil.

PAF: 3.50€

Concours de Pétanque : Vendredi 20/10 à 14h s'inscrire au RSB.

Loto : Le lundi 23/10 à 15h. 3.50€/carton

RDV Physiques

Marche: RDV 8h50 Bd Pasteur (car) : Mercredi 11/10 Forêt Notre Dame,

-Mercredi 04/10 RDV à 8h45 au RSB: Randonnée culturelle, inscription à l'accueil du RSB.

RDV à 8h50 à la mairie les Mercredis 18/10 Val de beauté, 25/10 BDM.

Randonnée: Mercredi 25/10 rdv à 8 h 30 au RSB. (Prévoir votre pique – nique).

A noter sur vos agendas

NOVEMBRE 2017 : Marche du Lion's Club : Le Samedi 18/11 à 8h50

participation libre : Pour aider à financer un séjour pour un malade et son aidant.